**Posts campanha #RespireLiberdade dezembro**

**Post 22 – Post final de semana**

**Texto legenda**

Está chegando o final de semana e com ele a lembrança da hora de fazer aquela faxina! Muito além de deixar a casa bonita e organizada, uma boa limpeza remove do ambiente muitas substâncias que potencialmente são gatilhos para crises de asma¹! Alguns exemplos são: poeira, mofo, pelos de animais e cheiros fortes. O controle da limpeza do ambiente é uma medida fundamental para manter a saúde de quem sofre de asma.

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

#RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

Referências:  
(1) Revista Brasileira de Alergia e Imunopatologia. Adesão às medidas de controle ambiental na asma. Disponível em: <<http://www.sbai.org.br/revistas/vol256/ades.htm>> Acesso em: outubro de 2021.

**Texto imagem**  
#RespireLiberdade [LOGO]  
GSK [LOGO]

Hora da faxina!   
Medida de controle ambiental é uma importante aliada no tratamento da Asma Grave



**Story**

Não deixe que a asma te impeça de fazer alguma coisa, comocurtir as refeições em família

Procure os novos tratamentos para Asma Grave

Fale com seu médico!

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

Referência:   
American Lung Association. Asthma and Nutrition: How Food Affects Your Lungs. Disponível em: <<https://www.lung.org/blog/asthma-and-nutrition>> Acesso em: outubro de 2021.



**Post 25 – Post - Férias**

**Texto legenda**

A temporada de férias está chegando e, com ela, o descanso merecido depois de um ano tão desafiador. E se você tem Asma Grave, saiba que você também pode continuar realizando seus sonhos sem sofrer com os sintomas da doença. Com a Asma Grave sob controle, sua qualidade de vida melhora¹ e voce pode curtir suas férias sem passar mal !

Se você tem Asma Grave, fale com seu médico sobre os novos tratamentos disponíveis para manter a doença sob controle e desfrutar sua vida ao máximo.

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

1. CHUPP, GL. Efficacy of mepolizumab add-on therapy on health-related quality of life and markers of asthma control in severe eosinophilic asthma (MUSCA): a randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group, multicentre, phase 3b trial. Lancet Respir Med, 5(5):390-400, 2017

#RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

**Texto imagem**  
#RespireLiberdade [LOGO]  
GSK [LOGO]  
  
A Asma Grave sob controle  
Liberdade é viajar sem medo de ter crises

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

****

**Post 26 – Post - Férias - Reforço cuidado Covid-19**

**Texto legenda**

A pandemia ainda não acabou e, por isso, é muito importante que todas as pessoas mantenham as medidas de segurança contra a COVID-19, inclusive durante o período de férias. Não se esqueça de continuar se prevenindo, principalmente se você tem asma ou Asma Grave. Lembre-se de usar máscara, lavar com frequência as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel, evite locais com aglomeração de pessoas e mal ventilados¹.

Com a Asma Grave sob controle, é possível ter mais qualidade de vida. Atualize-se sobre novos tratamentos disponíveis. Fale com seu médico!

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

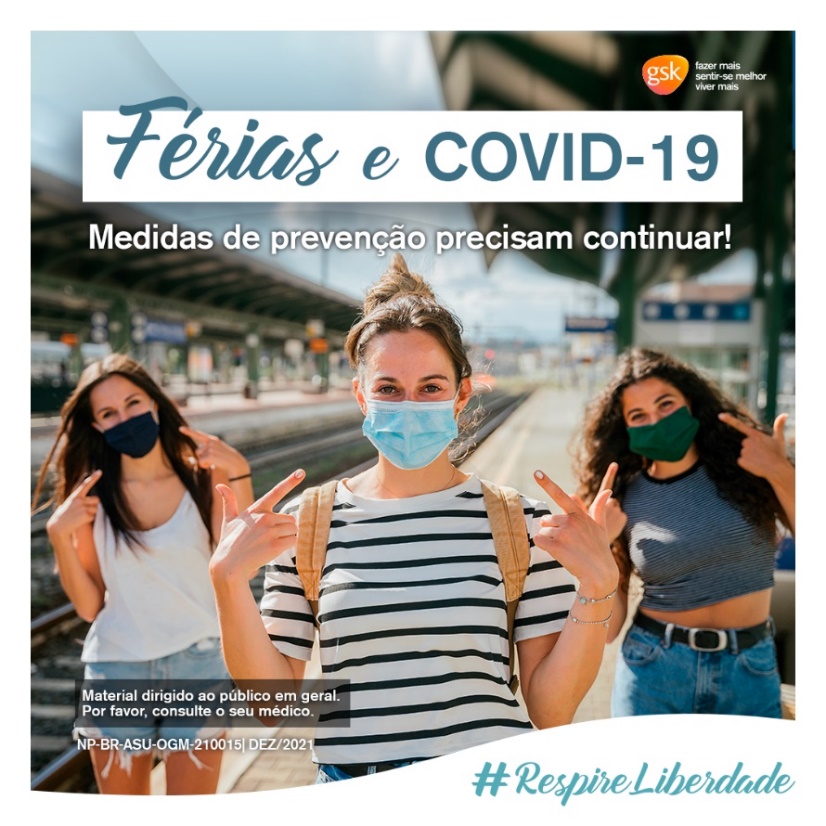
#RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

Referências:  
(1) World Health Organization. How can I reduce my risk of getting COVID-19? Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-how-is-it-transmitted> Acesso em: outubro de 2021.

**Texto imagem**  
#RespireLiberdade [LOGO]  
GSK [LOGO]

Férias e COVID-19

Medidas de prevenção precisam continuar!



**Story 1 - Sequência Férias**

**Story 1**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Asma Grave e férias

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

[USAR DE ENQUETE]  
Voce já se preocupou de que seus sintomas te impeçam de curtir suas férias?

SIM/NÃO



**Story 2**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Asma Grave e férias

Com a Asma Grave sob controle, você pode aproveitar seus dias de descanso com menos preocupações

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.



**Story 3**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Asma Grave e férias

Liberdade é curtir suas férias sem medo da doença.

Busque junto ao seu médico a atualização do seu tratamento e ganhe qualidade de vida!

Seja você protagonista nesta trajetória

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.



**Story 2 – Sequência Férias - Reforço cuidado Covid-19**

**Story 1**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

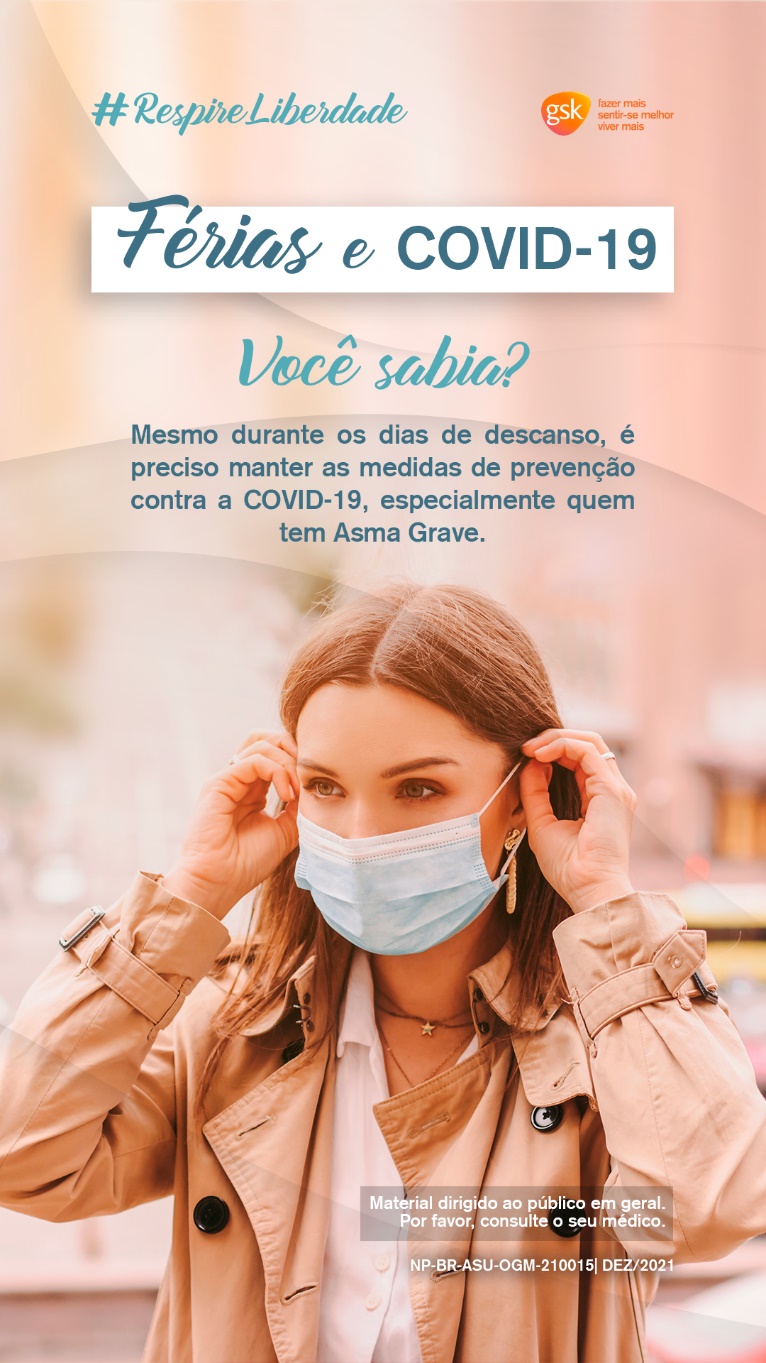
Férias e COVID-19

Você sabia?

Mesmo durante os dias de descanso, é preciso manter as medidas de prevenção contra a COVID-19, especialmente quem tem Asma Grave

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.



**Story 2**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Férias e COVID-19

7 medidas de prevenção recomendadas pela OMS

1. Passar mais tempo ao ar livre
2. Usar máscaras e limpar as mãos antes e depois de colocá-las
3. Evitar locais lotados e mal ventilados
4. Abrir as janelas quando estiver em ambientes fechados

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

Referência:  
World Health Organization. How can I reduce my risk of getting COVID-19? Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-how-is-it-transmitted> Acesso em: outubro de 2021.



**Story 3**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Férias e COVID-19

7 medidas de prevenção recomendadas pela OMS

1. Evitar tocar nas superfícies, especialmente em ambientes públicos
2. Lavar com frequência as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel
3. Com um lenço de papel descartável ou com a parte interna do cotovelo, cobrir o nariz e a boca ao espirrar ou tossir

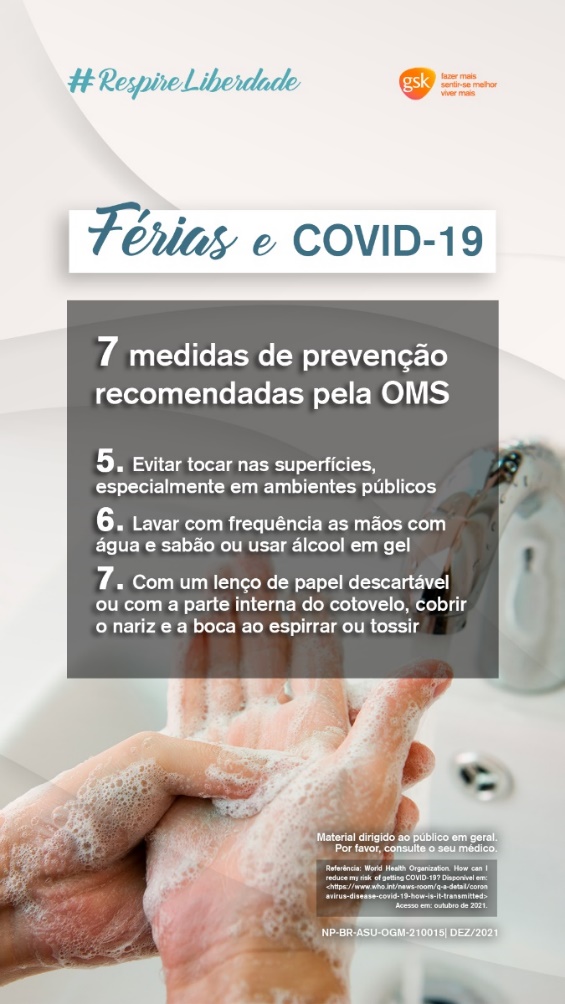
NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

[RECURSO DE PERGUNTA]

Quais destes cuidados você não sabia?

Referência:  
World Health Organization. How can I reduce my risk of getting COVID-19? Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-how-is-it-transmitted> Acesso em: outubro de 2021.



**Story 4**

#RespireLiberdade [LOGO]

GSK [LOGO]

Férias e COVID-19

Aproveite seus dias de descanso com mais segurança

Continue mantendo as medidas de prevenção para proteger você e sua família!

NP-BR-ASU-OGM-210015 | NOV/2021

Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.

****